



SEMESTRE I

Departamento de Ciencias Naturales

<b>SOLUCIONARIO GUIA PEDAGÓGICA 8</b>	
NIVEL: 3° Básico D	ANEXO: Oriente
ASIGNATURA: Ciencias Naturales	DOCENTE: Karen Oróstiga Retamal
FECHA DE ENVIO: 19 junio	CORREODOCENTE: <a href="mailto:Karen.orostiga@sanignaciodeltalca.cl">Karen.orostiga@sanignaciodeltalca.cl</a>
HORARIO DE CONSULTA: 10 a 12 hrs.	

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE Las plantas como fuente de alimento
INSTRUCCIONES: Lee atentamente y realiza las actividades
Link de Profundización:

## 1. Las plantas como fuente de alimento

Las plantas son de gran importancia en nuestro planeta, ya que, son utilizadas como fuente de alimento por otros seres vivos

Los seres humanos también dependemos directa o indirectamente de las plantas-

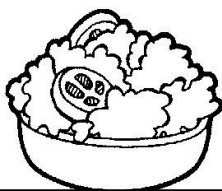
Una forma indirecta es cuando consumimos carne de un herbívoro como la vaca, ya que, este animal se alimentó previamente de hierbas.

Una manera directa es cuando nos comemos una fruta o verdura.

Actividad. Observa las imágenes e indica si es una forma directa o indirecta de alimentarnos de las plantas.



Indirecta



Directa



Indirecta



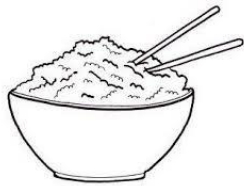
Directa

### Plantas comestibles por el ser humano

Las plantas son una rica fuente de alimento para el ser humano, ya que, de ellas obtenemos muchos productos que son esenciales en nuestra dieta.

## Cereales

Son granos o semillas que provienen de un grupo de plantas llamadas **gramíneas**. De estas consumimos principalmente el trigo, avena, arroz y el maíz. Muchos de ellos son procesados para fabricar diferentes alimentos. Por ejemplo del trigo se obtiene la harina utilizada para fabricar el pan.



## Legumbres

Frutos que se obtienen de un tipo de plantas llamadas **Leguminosas**. A este grupo pertenecen alimentos como los porotos, arvejas, lentejas y garbanzos.



## Frutas

Se obtienen principalmente de plantas leñosas, es decir, **árboles**. Son un alimento muy importante en nuestra dieta, ya que son una fuente de vitaminas y minerales. por ejemplo las naranjas, manzanas, duraznos y limones.



## Hortalizas

Pertenecen a un grupo de plantas denominada herbáceas. Algunos ejemplos son las lechugas, zanahorias, cebollas, papas, brócoli, etc.





Actividad. Completa la tabla marcando con una X al tipo de planta comestible que pertenece.

Planta	Cereales	Frutas	Hortalizas	Legumbres
Naranja		X		
Cebolla			X	
Trigo	X			
Lechuga			X	
Arvejas				X
Porotos				X
Avena	X			
Manzanas		X		
Maíz	X			

Completa el mapa conceptual

