



SOLUCIONARIO GUIA PEDAGÓGICA 10	
NIVEL: 3° Básico D	ANEXO: Oriente
ASIGNATURA: Ciencias Naturales	DOCENTE: Karen Oróstiga Retamal
FECHA DE ENVIO: 16 julio	CORREODOCENTE: Karen.orostiga@sanignaciodeltalca.cl
HORARIO DE CONSULTA: 10 a 12 hrs.	

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Alimentación saludable

INSTRUCCIONES: Lee atentamente y realiza las actividades

Actividad.

1. **Piensa y aplica...** Escribe para cada ejemplo el tipo de alimento, según los nutrientes que deberías consumir según la necesidad.

- **Juanito va a jugar un partido de tenis, que debe consumir:** Carbohidratos
- **Martín se quebró un huesito del brazo, que debe consumir:** Proteínas
- **Antonio no puede ir al baño, que debe consumir:** Vitaminas y minerales
- **Matilde va a subir la montaña, que debe consumir:** Lípidos

2. **Observa los alimentos y escribe el tipo de clasificación que pertenece, según su principal aporte nutricional.**

Proteína	Vitaminas y minerales	Carbohidratos	Proteínas	Carbohidratos
Carbohidratos	Proteínas	Vitaminas y minerales	Proteínas	Lípidos
Proteínas	Vitaminas y minerales	Lípidos	Vitaminas y minerales	Proteínas
Lípidos	Proteínas	Lípidos	Vitaminas y minerales	Proteínas



SEMESTRE I

Departamento de Ciencias Naturales